

Sofia Holmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:44.09 AQUA-poäng: 539 Datum: 2024-01-27 Tävling: UGP1 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:20.65	150	Final	2018-01-20	Distans KM
07:11.31	160	Final	2018-04-21	KM 2
06:19.63	235	Final	2019-01-26	Extralopp
06:14.63	245	Final	2019-03-30	KM2
06:09.70	255	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
06:04.89	265	Final	2019-01-19	Distans-KM 2019
05:28.18	362	Final	2020-01-25	Extralopp
05:10.81	426	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
05:09.37	417	Final	2023-09-24	Wadköpingsdoppet 2023
05:02.98	444	Final	2024-04-19	KM 2
05:02.12	464	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
04:56.07	493	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:52.55	511	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
04:52.19	513	Final	2022-04-02	KM2
04:49.83	525	Final	2023-02-05	NUSS Yngre (25m)
04:44.09	539	Final	2024-01-27	UGP1 2024