

## Frida Holmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:45.75 AQUA-poäng: 440 Datum: 2021-06-06 Tävling: DM/JDM (50m) Östsvenska 2021

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                         |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------|
| 02:58.96 | 350  | Final  | 2018-06-03 | Filbyter Cup                    |
| 02:57.02 | 361  | Final  | 2018-06-09 | DM/JDM & Vår-Simiaden Final     |
| 02:56.61 | 364  | Final  | 2019-03-10 | UGP 3 2019                      |
| 02:56.34 | 365  | Final  | 2020-06-07 | JSS Open 5                      |
| 02:56.21 | 366  | Final  | 2020-08-15 | Augustiracet                    |
| 02:53.94 | 381  | Final  | 2020-03-08 | UGP 3 2020                      |
| 02:49.96 | 408  | Final  | 2022-02-06 | NUSS 2022                       |
| 02:48.71 | 417  | Final  | 2021-07-04 | NUSS äldre och yngre (50m) 2021 |
| 02:45.75 | 440  | Final  | 2021-06-06 | DM/JDM (50m) Östsvenska 2021    |