

## Frida Holmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggssim (25) Personbästa: 00:35.31 AQUA-poäng: 384 Datum: 2019-05-05 Tävling: blueseventy Sprint Cup

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 00:49.72 | 137  | Final  | 2015-11-22 | Höstsimiaden 2015            |
| 00:47.97 | 153  | Final  | 2016-03-13 | ÖKM 2016-03-13               |
| 00:47.10 | 161  | Final  | 2016-04-03 | Höglandsdoppet 2016          |
| 00:46.54 | 167  | Final  | 2016-04-24 | Vårsimiaden Distrikt         |
| 00:45.86 | 175  | Final  | 2016-05-07 | Vårsimiaden Regionsfinal     |
| 00:45.71 | 177  | Final  | 2016-09-17 | Linköpings Ö Knattmästerskap |
| 00:45.13 | 184  | Final  | 2016-10-16 | ÖKM - Höst                   |
| 00:44.03 | 198  | Final  | 2017-02-04 | NUSS Yngre (25m) 2017        |
| 00:43.96 | 199  | Final  | 2016-10-08 | KM 4                         |
| 00:43.72 | 202  | Final  | 2016-11-26 | Höstsimiaden 2016            |
| 00:42.86 | 214  | Final  | 2016-10-02 | Blueseventy Simcup           |
| 00:39.04 | 284  | Final  | 2018-11-24 | KM 4                         |
| 00:38.94 | 286  | Final  | 2017-10-01 | LeWa Sport Cup               |
| 00:38.81 | 287  | Final  | 2021-10-09 | KM4                          |
| 00:38.88 | 287  | Final  | 2018-09-30 | LeWa Sport Cup 2018          |
| 00:38.59 | 294  | Final  | 2017-10-07 | KM 4                         |
| 00:37.99 | 305  | Final  | 2021-09-25 | Wadköpingsdoppet 2021        |
| 00:38.09 | 306  | Final  | 2020-10-24 | KM4                          |
| 00:38.02 | 307  | Final  | 2018-09-30 | LeWa Sport Cup 2018          |
| 00:37.87 | 311  | Final  | 2018-05-06 | blueseventy Sprint Cup       |