

## Frida Holmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (25) Personbästa: 00:40.93 AQUA-poäng: 339 Datum: 2021-04-25 Tävling:  
Temporärrace 1 - LASS

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 00:43.67 | 282  | Final  | 2018-05-08 | blueseventy Sprint Cup       |
| 00:57.69 | 124  | Final  | 2015-11-21 | Höstsimiaden 2015            |
| 00:56.83 | 130  | Final  | 2016-03-13 | ÖKM 2016-03-13               |
| 00:54.88 | 144  | Final  | 2016-04-03 | Höglandsdoppet 2016          |
| 00:53.32 | 157  | Final  | 2016-10-16 | ÖKM - Höst                   |
| 00:50.53 | 185  | Final  | 2016-09-10 | KM 3                         |
| 00:50.39 | 186  | Final  | 2016-09-17 | Linköpings Ö Knattmästerskap |
| 00:50.22 | 188  | Final  | 2016-10-01 | Blueseventy Simcup           |
| 00:49.11 | 201  | Final  | 2017-02-05 | NUSS Yngre (25m) 2017        |
| 00:44.22 | 271  | Final  | 2017-09-30 | LeWa Sport Cup               |
| 00:40.93 | 339  | Final  | 2021-04-25 | Temporärrace 1 - LASS        |
| 00:43.38 | 287  | Final  | 2018-10-20 | KM 3                         |
| 00:42.98 | 300  | Final  | 2017-09-09 | KM 3                         |
| 00:42.90 | 295  | Final  | 2020-09-05 | KM 3                         |
| 00:42.77 | 300  | Final  | 2018-09-29 | LeWa Sport Cup 2018          |
| 00:42.69 | 301  | Final  | 2018-02-04 | NUSS Yngre (25m)             |
| 00:42.60 | 303  | Final  | 2018-02-03 | NUSS Yngre (25m)             |
| 00:42.20 | 312  | Final  | 2019-05-05 | blueseventy Sprint Cup       |
| 00:41.60 | 323  | Final  | 2019-09-21 | Wadköpingsdoppet 2019        |
| 00:41.37 | 329  | Final  | 2021-10-02 | LeWa Sport Cup 2021          |