

Jan Salentin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:17.14 AQUA-poäng: 562 Datum: 2023-12-03 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:58.54	207	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
05:52.68	217	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
05:29.28	267	Final	2017-05-08	Vårsimiaden distrikt
05:15.79	303	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
05:14.93	306	Final	2017-01-29	UGP 1 - 2017
05:14.56	307	Final	2017-05-20	Vårsimiaden Regionsfinal
05:05.70	334	Final	2018-01-20	Seriesim_Div2_omg1
05:03.22	342	Final	2019-02-16	Kringelsim 2019
04:58.17	360	Final	2017-10-22	U-GP 1 2017/2018
04:44.84	413	Final	2018-10-14	U-GP 1 2018/2019
04:38.45	442	Final	2023-02-18	Kringelsim 2023
04:35.54	457	Final	2022-03-26	GIH Games 2022
04:32.04	474	Final	2022-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:31.61	477	Final	2024-02-10	Kringelsim 2024
04:31.21	479	Final	2022-10-22	DM 25m 2022
04:30.58	482	Final	2019-09-28	Swedish Swim Games
04:30.23	484	Final	2019-10-19	Polisen HEAD to Head 2019
04:29.71	487	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Stockholm
04:29.38	489	Final	2023-10-21	DM 25m 2023
04:23.97	519	Final	2024-01-28	UGP 1, Eriksdalsbadet