

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:47.00 AQUA-poäng: 613 Datum: 2023-07-16 Tävling: Sum-Sim (50m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:04.43	299	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
06:04.04	300	Final	2019-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2019
05:54.57	325	Final	2019-06-30	Polisen HEAD Summer Cup 2019
05:25.63	419	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020
05:07.46	498	Final	2021-06-20	Sommardoppet i Falun 2021
05:06.31	504	Final	2022-07-17	Sum-Sim (50m) 2022
05:04.76	512	Final	2022-07-03	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022
05:03.68	517	Final	2023-07-16	Sum-Sim (50m) 2023
05:03.49	518	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
05:00.34	535	Final	2022-06-05	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
05:00.33	535	Final	2022-04-11	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:59.80	538	Final	2021-07-10	Riksmästerskap ungdom (50m) 2021 järfälla
04:59.74	538	Final	2023-06-04	DM-JDM (50m) Mellansvenska 2023
04:59.22	541	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
04:57.58	550	Final	2023-03-10	Swedish Grand Prix 2023
04:55.92	559	Final	2022-07-17	Sum-Sim (50m) 2022
04:55.14	563	Final	2022-03-11	Swedish Grand Prix 2022
04:51.53	575	Final	2024-03-08	Swedish Grand Prix 2024
04:51.15	577	Final	2024-04-07	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
04:50.01	584	Final	2024-03-24	Västerås Meet 2024