

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:44.27 AQUA-poäng: 563 Datum: 2022-11-27 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:44.91	559	Final	2022-12-17	Sum-Sim riksfinal 2022
04:45.20	558	Final	2022-09-23	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:46.28	551	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
04:47.08	547	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Falun
04:50.42	528	Final	2023-10-22	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023
04:51.04	525	Final	2023-09-22	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:53.41	512	Final	2021-10-03	DM-JDM (25m) 2021
04:53.82	510	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
04:55.85	499	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
04:59.23	483	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
05:00.80	475	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
04:44.27	563	Final	2022-11-27	SM/JSM (25M) 2022