

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:12.32 AQUA-poäng: 639 Datum: 2024-03-09 Tävling: Swedish Grand Prix 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:38.16	142	Final	2017-05-20	Jöns Svanbergssimmet 50m
03:02.37	244	Final	2018-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m
02:51.08	295	Final	2019-05-11	Jöns Svanbergssimmet 50m 2019
02:49.09	306	Final	2019-06-29	Polisen HEAD Summer Cup 2019
02:48.39	310	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
02:39.19	367	Final	2020-02-16	Järfälla Nationella 2020
02:36.99	382	Final	2020-05-05	Bosse Open
02:34.33	403	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020
02:27.42	462	Final	2021-04-13	US Temporärrace 1
02:24.05	495	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
02:23.25	504	Final	2022-04-12	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
02:23.23	504	Final	2022-06-05	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
02:22.71	509	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
02:22.52	511	Final	2022-05-14	Jöns Svanbergssimmet 50m 2022
02:21.13	527	Final	2023-06-03	DM-JDM (50m) Mellansvenska 2023
02:19.58	544	Final	2023-03-12	Swedish Grand Prix 2023
02:18.99	551	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
02:18.96	552	Final	2023-07-14	Sum-Sim (50m) 2023
02:18.40	558	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
02:18.31	559	Final	2022-03-12	EXTRALOPP