

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:01.04 AQUA-poäng: 526 Datum: 2024-01-05 Tävling: Palles Minne 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:03.07	477	Final	2022-09-24	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
01:20.21	246	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
01:19.90	249	Final	2019-01-19	ENA Games
01:16.74	281	Final	2019-04-28	Poängsim 4 2018-2019
01:50.62	96	Final	2016-11-26	Höstsimiaden Tävl omr 1 2016
01:33.32	159	Final	2017-05-27	Mellansvenska KnatteCupen 2017
01:30.24	173	Final	2017-10-01	Jöns Svanberg 25m
01:29.17	179	Final	2017-12-02	Höstsimiaden 2017 Söderhamn
01:23.11	221	Final	2018-05-05	Vårsimiaden Distrikt MSSF 2018
01:20.59	243	Final	2018-10-07	Jöns Svanberg 25m
01:20.43	244	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Söderhamn
01:19.86	249	Final	2019-01-19	ENA Games
01:01.04	526	Final	2024-01-05	Palles Minne 2024
01:16.06	288	Final	2019-10-20	Jöns Svanbergssimmet 25m 2019
01:10.01	369	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
01:05.19	431	Final	2021-10-03	DM-JDM (25m) 2021
01:05.09	433	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
01:04.80	439	Final	2022-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
01:04.69	442	Final	2022-10-08	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
01:02.53	489	Final	2023-10-21	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023