

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:03.29 AQUA-poäng: 445 Datum: 2024-01-05 Tävling: Palles Minne 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:21.01	219	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
01:35.51	134	Final	2017-09-10	Arena-Open
01:32.49	147	Final	2017-10-15	Poängsim 1
01:31.60	152	Final	2018-03-04	Poängsim 3
01:31.47	152	Final	2017-11-26	Poängsim 2
01:30.89	155	Final	2018-02-03	NUSS Yngre (25m)
01:26.65	179	Final	2018-05-06	Poängsim 4
01:24.81	191	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Söderhamn
01:24.40	194	Final	2018-10-07	Jöns Svanberg 25m
01:22.20	210	Final	2019-09-08	Arena Open 2019
01:21.22	218	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
01:03.29	445	Final	2024-01-05	Palles Minne 2024
01:20.81	221	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019 Ludvika
01:18.43	242	Final	2019-04-28	Poängsim 4 2018-2019
01:17.13	254	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Uppsala
01:17.07	255	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
01:14.12	286	Final	2020-02-01	NUSS Yngre (25m) 2020
01:10.80	329	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
01:07.30	370	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
01:04.78	415	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021