

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 01:57.96 AQUA-poäng: 597 Datum: 2022-12-17 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:14.94	132	Final	2017-09-30	Jöns Svanberg 25m
02:58.52	172	Final	2018-02-25	Falu SkinsGames 2018
02:44.26	221	Final	2018-10-06	Jöns Svanberg 25m
02:35.12	262	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Söderhamn
02:33.62	270	Final	2019-09-08	Arena Open 2019
02:31.45	282	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
02:28.56	299	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
02:27.81	303	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
02:24.19	327	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Uppsala
02:15.76	392	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
02:08.30	464	Final	2021-10-03	DM-JDM (25m) 2021
02:06.87	480	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
02:05.37	497	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
02:03.33	523	Final	2024-01-05	Palles Minne 2024
02:02.96	527	Final	2022-09-25	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
02:02.60	532	Final	2022-10-08	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:01.63	545	Final	2023-02-12	US-Open 2023
02:01.56	546	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:01.01	553	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
02:00.86	555	Final	2023-10-07	Jöns Svanbergsimmet 25m 2023