

Ronja Widell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:52.45 AQUA-poäng: 511 Datum: 2020-11-07 Tävling: Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:03.28	170	Final	2017-01-28	UGP 1 och 2
06:41.16	199	Final	2017-03-25	Härnörace
06:09.00	256	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
05:46.82	309	Final	2018-03-24	Härnö Arena Race
05:40.49	326	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
05:31.53	353	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
05:15.17	408	Final	2019-09-29	Vågspelen
05:08.64	435	Final	2019-12-15	Norrländska mästerskapen 2019
05:05.82	447	Final	2019-10-13	UGP1
04:59.77	475	Final	2021-07-04	Härnösim 2021
04:56.72	489	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (25m) 2020 Sundsvall
04:56.48	491	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
04:52.45	511	Final	2020-11-07	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland