

Julia Almquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:33.09 AQUA-poäng: 628 Datum: 2022-10-23 Tävling: DM/JDM/PARA DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:11.06	252	Final	2017-10-21	Extra Lopp
06:03.30	268	Final	2018-01-27	Extralopp
05:46.82	309	Final	2018-10-13	Extralopp
05:24.84	376	Final	2019-08-30	Klubbtävling 5
05:20.73	387	Final	2019-12-01	Höstsimiaden
05:19.60	392	Final	2020-01-25	UGP 2 2019-2020, Kalmar
05:10.71	426	Final	2019-10-12	UGP 1 2019
05:10.67	426	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:04.41	453	Final	2020-10-10	UGP 1 Löddeköpinge
04:48.94	530	Final	2021-09-11	Sparbanken Skåne Cup
04:48.33	533	Final	2021-05-15	Temporärrace 15 maj
04:47.51	538	Final	2021-04-10	Temporärrace Swim of Staffanst
04:43.91	540	Final	2023-11-23	SM/JSM (25m) 2023
04:43.65	542	Final	2023-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:42.86	546	Final	2023-09-24	GTI Cup 2023
04:42.35	549	Final	2023-10-08	Speedo Swim Meet 2023
04:44.76	554	Final	2021-10-31	Ystad Grand Prix 2
04:43.74	560	Final	2021-10-24	DM Sjöbo
04:40.54	560	Final	2023-10-14	UGP 3
04:42.50	567	Final	2022-05-01	Ystad Grand Prix 1