

Jacob Hellman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:37.84 AQUA-poäng: 445 Datum: 2019-11-09 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:46.00	230	Final	2018-01-15	Östgöta Distans Kvaltävling 1
05:39.54	244	Final	2018-02-12	Östgöta Distans kvaltävling 2
05:22.97	283	Final	2018-03-25	Distanspokalen
05:11.24	317	Final	2018-10-14	UGP 1 2018 - 2019
05:05.89	334	Final	2019-01-27	UGP2 2018-2019
05:00.90	350	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
04:58.71	358	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
04:57.17	364	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
04:42.94	422	Final	2019-10-13	UGP 1
04:41.62	428	Final	2020-01-26	UGP2 2019-2020
04:41.31	429	Final	2019-12-07	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
04:38.79	441	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
04:37.84	445	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska