

Lisa Uddeholt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:28.41 AQUA-poäng: 578 Datum: 2023-02-05 Tävling: Vinterneptuniaden 2023 (50m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:37.97	244	Final	2016-07-03	HEAD Summer Cup 2016
00:37.56	252	Final	2016-05-29	Laxaleken 2016
00:31.59	420	Final	2019-06-30	Polisen HEAD Summer Cup 2019
00:30.88	450	Final	2020-06-18	Spårvägenmästerskapen (SM) 16-18 juni 2020
00:30.59	463	Final	2021-06-05	Järfälla Nationella 2021
00:30.31	476	Final	2022-05-19	Tensta cup 2 2022-05-19
00:30.13	484	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
00:29.30	527	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
00:29.30	527	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
00:29.18	533	Final	2022-06-04	TYR Invite Täby Sim
00:28.89	549	Final	2023-04-19	Tensta cup 2 2023
00:28.77	556	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
00:28.72	559	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:28.64	564	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:28.64	564	Final	2022-07-03	HEAD Summer Cup 2022
00:28.50	572	Final	2023-06-03	TYR Invite 2023
00:28.41	578	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)