

Theo Nordholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:18.19 AQUA-poäng: 499 Datum: 2022-03-06 Tävling: Öresund Meeting 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:29.66	393	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
03:26.61	149	Final	2017-10-07	Swedbank Cup 2017
02:48.50	275	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018
02:46.91	283	Final	2019-01-26	UGP2 2018-2019
02:46.35	286	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
02:41.98	310	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
02:39.24	326	Final	2019-05-04	Vårsimiaden Länsfinal 20190504
02:33.23	366	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020
02:31.37	379	Final	2020-02-29	Länstrofén 2020
02:31.20	381	Final	2020-01-25	UGP2 2019-2020
02:30.57	385	Final	2019-10-12	UGP 1
02:18.19	499	Final	2022-03-06	Öresund Meeting 2022
02:24.44	437	Final	2020-10-11	UGP 1
02:24.03	440	Final	2020-10-18	DM/JDM 2020
02:23.65	444	Final	2023-02-05	NUSS Äldre 25m 2023
02:23.50	445	Final	2020-09-20	Speedo Swim 2020
02:21.98	460	Final	2022-12-17	Sum-Sim riksfinal 2022
02:21.76	462	Final	2022-10-02	LeWa Sport Cup 2022
02:21.11	468	Final	2022-10-15	UGP 3 2022, Värnamo
02:18.69	493	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping