

Theo Nordholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:35.89 AQUA-poäng: 507 Datum: 2022-06-05 Tävling: DM/JDM/UDM 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:45.67	159	Final	2017-07-01	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2017
06:05.97	217	Final	2018-03-11	Östsvenska UGP 12y o 19ä
05:13.58	345	Final	2019-03-10	UGP 3 2019
05:08.41	363	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:06.74	369	Final	2019-06-29	NUSS 2019
05:04.42	377	Final	2020-03-08	UGP 3 2020
04:56.55	408	Final	2022-07-02	NUSS äldre och yngre 50 m
04:45.96	455	Final	2021-05-01	JSS Open 15 2021 Temporärrace
04:45.00	460	Final	2022-07-14	Sum-Sim (50m) 2022
04:39.23	489	Final	2021-06-05	DM/JDM (50m) Östsvenska 2021
04:38.65	492	Final	2021-04-08	JSS Grand Finale Temporärrace 2021
04:35.95	507	Final	2021-07-03	NUSS äldre och yngre (50m) 2021
04:35.89	507	Final	2022-06-05	DM/JDM/UDM 2022