

Theo Nordholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:28.38 AQUA-poäng: 494 Datum: 2021-10-24 Tävling: Östsvenska Mästerskapen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:28.38	494	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
04:34.34	463	Final	2023-02-04	NUSS Äldre 25m 2023
04:40.44	433	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
04:47.26	403	Final	2020-01-26	UGP2 2019-2020
04:50.06	391	Final	2019-10-13	UGP 1
04:59.34	356	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:02.77	344	Final	2019-05-04	Vårsimiaden Länsfinal 20190504
05:12.31	313	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
05:16.74	300	Final	2019-01-27	UGP2 2018-2019
05:30.47	264	Final	2018-10-14	UGP 1 2018 - 2019
05:30.48	264	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:38.19	247	Final	2018-12-02	Höstsimiaden 2018
06:02.89	200	Final	2018-02-04	NUSS Yngre (25m)
07:24.04	109	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017