

Alfrida Lagström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 03:08.48 AQUA-poäng: 270 Datum: 2019-05-05 Tävling: Vårsimiaden Län

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:17.82	233	Final	2017-10-22	Extra Lopp
03:29.71	196	Final	2018-05-05	Vårsimiaden distrikt
03:21.10	222	Final	2018-09-09	Oskarshamns Sprinten 2018
03:25.30	209	Final	2018-09-09	Oskarshamns Sprinten 2018
03:15.75	241	Final	2018-12-01	Höstsimiaden Nord
03:08.48	270	Final	2019-05-05	Vårsimiaden Län
03:18.66	230	Final	2019-10-13	UGP 1 2019
03:14.15	247	Final	2019-11-30	Höstsimiaden
03:09.07	267	Final	2020-01-26	UGP 2 2019-2020, Kalmar