

Ellen Arnell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:19.11 AQUA-poäng: 393 Datum: 2019-12-01 Tävling: Höstsimiaden

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:47.21	126	Final	2016-01-23	Distans KM
06:26.50	223	Final	2017-10-21	Extralopp
06:08.70	257	Final	2018-01-27	Extra lopp
06:03.12	269	Final	2018-01-20	Distans KM
05:57.41	282	Final	2018-03-25	Distanspokalen
05:47.98	306	Final	2018-09-30	LeWa Sport Cup 2018
05:45.31	313	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Nord
05:42.03	322	Final	2019-01-19	Distans-KM 2019
05:41.07	325	Final	2018-04-21	KM 2
05:35.35	342	Final	2019-03-30	KM2
05:33.40	348	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
05:31.23	354	Final	2019-01-26	UGP2 2018-2019
05:21.63	384	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:19.11	393	Final	2019-12-01	Höstsimiaden