

## Ellen Arnell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:19.11 AQUA-poäng: 393 Datum: 2019-12-01 Tävling: Höstsimiaden

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                   |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------------------|
| 07:47.21 | 126  | Final  | 2016-01-23 | Distans KM                                |
| 06:26.50 | 223  | Final  | 2017-10-21 | Extralopp                                 |
| 06:03.12 | 269  | Final  | 2018-01-20 | Distans KM                                |
| 06:08.70 | 257  | Final  | 2018-01-27 | Extra lopp                                |
| 05:57.41 | 282  | Final  | 2018-03-25 | Distanspokalen                            |
| 05:41.07 | 325  | Final  | 2018-04-21 | KM 2                                      |
| 05:47.98 | 306  | Final  | 2018-09-30 | LeWa Sport Cup 2018                       |
| 05:45.31 | 313  | Final  | 2018-12-02 | Höstsimiaden Nord                         |
| 05:42.03 | 322  | Final  | 2019-01-19 | Distans-KM 2019                           |
| 05:31.23 | 354  | Final  | 2019-01-26 | UGP2 2018-2019                            |
| 05:35.35 | 342  | Final  | 2019-03-30 | KM2                                       |
| 05:33.40 | 348  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden 2019                          |
| 05:21.63 | 384  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska |
| 05:19.11 | 393  | Final  | 2019-12-01 | Höstsimiaden                              |