

Jakob Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:58.43 AQUA-poäng: 401 Datum: 2020-06-25 Tävling:
Riksmästerskap (50m) 2020 Umeå

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:11.97	351	Final	2023-05-13	Norrländska Mästerskapen 2023
05:04.35	378	Final	2022-05-21	Norrländska Mästerskapen 2022
05:15.14	340	Final	2021-04-18	Temporärrace 2
04:58.43	401	Final	2020-06-25	Riksmästerskap (50m) 2020 Umeå
05:12.85	348	Final	2019-06-09	Risösim 2019
05:11.23	353	Final	2019-05-26	Sundsvall Sim 2019
05:08.35	363	Final	2019-04-06	Kvarken Games 2019
05:48.64	251	Final	2018-03-11	Östsvenska UGP 3
06:08.41	213	Final	2017-06-04	UGP-3 Ljungby 2017