

Roque Andersson Benedet

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:58.35 AQUA-poäng: 360 Datum: 2019-10-13 Tävling: UGP 1 Stenungsund

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:01.44	202	Final	2017-01-29	UGP 1
05:44.86	233	Final	2017-10-22	UGP 1 2017
05:42.92	237	Final	2018-01-27	UGP 2
05:14.73	306	Final	2018-09-08	ARENA USO 2018
05:06.41	332	Final	2018-10-13	UGP 1 Stenungsund 2018
05:16.30	302	Final	2019-05-19	Distanscupen omgång 4
04:58.35	360	Final	2019-10-13	UGP 1 Stenungsund
04:59.27	356	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
05:28.90	268	Final	2022-02-13	Distanscupen_25_o4