

## Jasmine Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:32.08 AQUA-poäng: 365 Datum: 2022-10-01 Tävling: Sundsvall TYR Cup

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                     |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------|
| 00:32.96 | 336  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022 |
| 00:32.08 | 365  | Final  | 2022-10-01 | Sundsvall TYR Cup                           |
| 00:33.69 | 315  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                       |
| 01:14.29 | 30   | Final  | 2014-10-19 | Sälsimmet                                   |
| 00:42.33 | 165  | Final  | 2017-10-08 | Sälsimmet                                   |
| 00:42.23 | 160  | Final  | 2018-10-21 | Sälsimmet 2018                              |
| 00:42.04 | 168  | Final  | 2017-12-02 | Höstsimiaden 2017                           |
| 00:40.64 | 179  | Final  | 2018-10-20 | Sälsimmet 2018                              |
| 00:39.78 | 191  | Final  | 2020-02-23 | Njurundasim 2020                            |
| 00:39.41 | 196  | Final  | 2019-02-24 | Njurundasim 2019                            |
| 00:38.55 | 210  | Final  | 2019-03-30 | KM2                                         |
| 00:38.27 | 215  | Final  | 2019-10-05 | Sälsimmet 2019                              |
| 00:37.21 | 234  | Final  | 2020-01-26 | HärnöArenaRace 2020                         |
| 00:36.27 | 252  | Final  | 2019-10-13 | Brunflo Cup                                 |
| 00:36.04 | 257  | Final  | 2020-10-11 | TYR Sprint Cup                              |
| 00:34.71 | 288  | Final  | 2021-06-24 | KM1                                         |
| 00:34.68 | 289  | Final  | 2022-10-16 | Falusprinten 2022                           |
| 00:34.66 | 289  | Final  | 2021-10-17 | TYR SPRINT                                  |
| 00:33.66 | 316  | Final  | 2021-04-15 | Temporärrace 1                              |
| 00:33.37 | 324  | Final  | 2021-05-20 | Temporärrace 3                              |