

Amanda Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.75 AQUA-poäng: 548 Datum: 2019-10-12 Tävling: UGP1 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:25.81	224	Final	2015-04-18	Vårsimiaden distrikt(försök)
06:15.42	243	Final	2016-01-24	Seriesim deltv11 Div4
05:31.61	353	Final	2016-12-10	Seriesim Deltävling 4 , Div4
05:11.16	428	Final	2017-10-01	Jöns Svanberg 25m
05:06.94	446	Final	2017-12-19	Södertörns SS KM och Knatte-KM
04:57.21	491	Final	2018-12-18	Södertörns SS Klubbmästerskap
04:50.46	522	Final	2020-01-11	Södertörns SS klubbmästerskap
04:50.21	523	Final	2019-09-08	ARENA USO 2019
04:45.75	548	Final	2019-10-12	UGP1 2019