

## Freja Härstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:46.14 AQUA-poäng: 366 Datum: 2023-10-28 Tävlings: Ystad  
Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                 |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|
| 03:12.19 | 238  | Final  | 2018-11-04 | Novembersim                             |
| 03:00.16 | 289  | Final  | 2021-05-22 | Temporärrace 2                          |
| 02:58.97 | 295  | Final  | 2020-01-25 | UGP 2 Skåne-Blekinge                    |
| 02:58.27 | 299  | Final  | 2019-11-03 | Novembersim 2019                        |
| 02:50.94 | 336  | Final  | 2023-09-09 | Sparbanken Skåne Cup                    |
| 02:50.55 | 339  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm      |
| 02:46.14 | 366  | Final  | 2023-10-28 | Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix |