

Freja Härstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:46.14 AQUA-poäng: 366 Datum: 2023-10-28 Tävlings: Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
03:12.19	238	Final	2018-11-04	Novembersim
02:58.27	299	Final	2019-11-03	Novembersim 2019
02:58.97	295	Final	2020-01-25	UGP 2 Skåne-Blekinge
03:00.16	289	Final	2021-05-22	Temporärrace 2
02:50.55	339	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm
02:50.94	336	Final	2023-09-09	Sparbanken Skåne Cup
02:46.14	366	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix