

Freja Härstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:15.78 AQUA-poäng: 419 Datum: 2023-05-28 Tävling: Citadellsim 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:30.46	366	Final	2022-03-06	Malmö LC Meet
05:36.93	345	Final	2023-04-15	Sportringen Swim Meet
05:15.78	419	Final	2023-05-28	Citadellsim 2023
05:23.50	390	Final	2023-06-30	Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023
05:20.69	395	Final	2024-04-06	Sportringen Swim Meet 2024