

Freja Härstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:57.43 AQUA-poäng: 470 Datum: 2024-03-03 Tävling: Öresund Meeting 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:22.51	230	Final	2017-10-21	UGP 1 2017_2018
05:30.08	355	Final	2019-09-20	Sparbanken Skåne Cup
05:26.50	367	Final	2022-10-15	UGP 3
05:26.47	367	Final	2020-10-10	UGP 1 Löddeköpinge
05:25.36	371	Final	2022-10-30	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
05:24.35	375	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra
05:20.13	390	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Staffanstorp
05:17.97	398	Final	2023-03-11	S 71-Cup
05:17.45	400	Final	2023-03-05	Öresund Meeting 2023
05:14.32	412	Final	2020-01-25	UGP 2 Skåne-Blekinge
05:13.49	401	Final	2023-10-01	ICA Supermarket Meet 2023
05:12.29	406	Final	2023-10-22	DM/JDM/PARA DM
05:08.39	421	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Kristianstad
05:02.61	446	Final	2024-01-28	UGP 1
04:57.57	469	Final	2024-03-09	S 71-Cup
04:57.43	470	Final	2024-03-03	Öresund Meeting 2024