

## Jacob Langell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:54.55 AQUA-poäng: 511 Datum: 2019-11-09 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 05:20.15 | 398  | Final  | 2018-04-23 | Distanscupen 3 2018                        |
| 05:06.64 | 452  | Final  | 2019-05-01 | Distanscupen 3 2019                        |
| 05:03.47 | 467  | Final  | 2019-12-07 | Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal               |
| 04:54.55 | 511  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra |