

Alvin Silow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:34.79 AQUA-poäng: 460 Datum: 2020-10-04 Tävling: LeWa Sport Cup 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:40.94	148	Final	2016-02-06	NUSS Yngre (25m) 2016
06:00.89	203	Final	2016-12-04	Jubileumscupen
05:53.27	216	Final	2017-02-05	NUSS Yngre (25m) 2017
05:41.54	240	Final	2018-02-24	Dina Försäkringar Race
05:33.69	257	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018
05:24.45	279	Final	2017-12-10	Jubileumscupen
05:11.23	317	Final	2018-09-23	Wadköpingsdoppet 2018
05:10.44	319	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Västsvenska
04:56.32	367	Final	2019-10-13	UGP 1 Borås
04:43.08	421	Final	2020-09-26	Microtävling III
04:39.82	436	Final	2020-04-25	Klubbtävling Micro 2020
04:36.44	452	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020 Skövde
04:35.63	456	Final	2020-11-21	Covid-Race Skövde simsällskap
04:34.79	460	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020