

## Alvin Silow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:30.52 AQUA-poäng: 321 Datum: 2019-04-26 Tävling:  
Rosenlundsbadet Sprint 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                     |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 01:13.95 | 22   | Final  | 2014-06-08 | Lane 4 Cup 2014             |
| 00:45.60 | 96   | Final  | 2015-06-13 | Lane 4 Cup 2015             |
| 00:38.30 | 162  | Final  | 2016-06-04 | Lane 4 Cup 2016             |
| 00:37.48 | 173  | Final  | 2016-07-10 | NUSS Äldre och Yngre (50m)  |
| 00:35.38 | 206  | Final  | 2017-06-18 | Lane 4 Cup 2017             |
| 00:32.67 | 262  | Final  | 2018-06-16 | Lane 4 Cup 2018             |
| 00:30.96 | 308  | Final  | 2019-06-08 | Arena Daloc Cup 2019        |
| 00:30.67 | 316  | Final  | 2019-04-26 | Rosenlundsbadet Sprint 2019 |
| 00:30.52 | 321  | Final  | 2019-04-26 | Rosenlundsbadet Sprint 2019 |