

Alexander Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:20.59 AQUA-poäng: 540 Datum: 2021-11-14 Tävling: Sum-Sim regionfinal Sundsvall

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:21.31	535	Final	2021-10-03	Repay Vågspelen 2021
04:20.59	540	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Sundsvall
04:21.86	532	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
04:23.31	523	Final	2022-02-26	Februari-racet 2022
04:28.66	493	Final	2023-02-11	Februari-racet 2023
04:24.11	519	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
04:21.05	537	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana