

Alexander Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:20.59 AQUA-poäng: 540 Datum: 2021-11-14 Tävling: Sum-Sim regionfinal Sundsvall

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:22.85	526	Final	2021-09-25	Swedish Swim Games - Grand Prix 1
04:22.07	531	Final	2021-07-03	Härnösim 2021
04:22.01	531	Final	2021-05-20	Temporärrace 3
04:21.86	532	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
04:21.31	535	Final	2021-10-03	Repay Vågspelen 2021
04:21.05	537	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
04:20.59	540	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Sundsvall