

Pontus Grönlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:31.33 AQUA-poäng: 356 Datum: 2021-09-26 Tävling: Trollsimmets 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:31.33	356	Final	2021-09-26	Trollsimmets 2021
00:32.00	334	Final	2021-11-27	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2021
00:32.22	327	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Göteborg
00:32.30	325	Final	2021-10-09	Älgadoppet 2021
00:33.76	285	Final	2021-12-13	KM SK Vänersborg 2021
00:36.52	225	Final	2019-04-27	Älgadoppet 2019
00:36.90	218	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
00:39.04	184	Final	2018-10-20	Älgadoppet 2018
00:40.16	169	Final	2018-09-30	Arena Trollsims 2018
00:40.98	159	Final	2017-09-08	Arena USO 2017
00:41.39	154	Final	2018-09-07	ARENA USO 2018
00:41.51	153	Final	2017-09-24	Arena Trollsims 2017
00:41.84	149	Final	2017-12-10	Jubileumscupen
00:42.34	144	Final	2017-12-10	Jubileumscupen
00:46.27	110	Final	2016-12-04	Jubileumscupen
00:46.42	109	Final	2017-04-29	Älgadoppet 2017
00:47.83	100	Final	2016-10-08	Västerbybadet Race 2016
00:49.31	91	Final	2016-11-06	Ällebergdoppet 2016
00:51.95	82	Final	2015-04-19	Vårsimiaden 2015 Trollhättan
00:53.26	72	Final	2016-04-09	US-Cupen 2016