

Ingrid Josefson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:46.51 AQUA-poäng: 526 Datum: 2023-12-10 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:43.84	314	Final	2020-01-25	UGP 2 Uddevalla
05:17.07	401	Final	2021-05-31	Veddige Temporärrace 3
05:16.14	405	Final	2021-04-09	Veddige Temporärrace 2
05:07.61	439	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Göteborg
05:02.03	464	Final	2021-10-03	Speedo Swim Meet 2021
05:01.99	464	Final	2021-10-16	UGP 3
04:54.31	485	Final	2023-10-12	Hemmarace (25m) 12/10
04:53.60	488	Final	2024-01-26	Hallands Race
04:47.24	522	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Göteborg
04:46.51	526	Final	2023-12-10	Sum-Sim riksfinal 2023