

Ida Jonsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:50.87 AQUA-poäng: 520 Datum: 2020-11-07 Tävling: JSS Open 7 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:42.14	198	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4
05:52.29	295	Final	2017-12-03	Höstsimiaden 2017
05:33.13	348	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018 Värnamo
05:13.22	419	Final	2018-10-13	UGP 1 2018 - 2019
05:11.20	424	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
05:12.01	424	Final	2018-12-02	Höstsimiaden 2018
05:08.01	438	Final	2019-10-12	UGP 1
05:05.98	450	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:00.89	469	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
04:59.30	477	Final	2020-01-25	UGP2 2019-2020
04:58.95	479	Final	2019-12-01	Höstsimiaden Eksjö 2019
04:54.07	503	Final	2020-10-10	UGP 1
04:53.40	506	Final	2020-10-17	DM/JDM 2020
04:50.87	520	Final	2020-11-07	JSS Open 7 2020