

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:16.21 AQUA-poäng: 521 Datum: 2018-12-17 Tävling: Södertörns SS Klubbmästerskap

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:41.72	120	Final	2015-01-25	Södertörn TYR open 2015
03:31.55	139	Final	2014-12-14	Södertörns SS KM och Knatte-KM
03:04.18	210	Final	2015-12-14	Södertörns SS KM och Knatte-KM
02:56.24	240	Final	2016-12-19	Södertörns SS KM och Knatte-KM
02:54.32	248	Final	2016-03-12	UGP 2
02:33.33	365	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:33.27	365	Final	2017-10-21	U-GP 1 2017/2018
02:29.63	393	Final	2017-12-18	Södertörns SS KM och Knatte-KM
02:26.24	421	Final	2018-01-27	UGP-2
02:25.54	427	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
02:24.79	434	Final	2019-09-29	Swedish Swim Games
02:19.53	485	Final	2019-01-26	UGP-2 Torvalla
02:19.50	485	Final	2020-01-12	Södertörns SS klubbmästerskap
02:17.16	510	Final	2022-12-19	Södertörns Simsällskap KM 2022
02:16.21	521	Final	2018-12-17	Södertörns SS Klubbmästerskap