

## Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:28.11 AQUA-poäng: 493 Datum: 2021-05-21 Tävling:  
Temporärrace 2 Torvalla

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------|
| 00:29.49 | 427  | Final  | 2022-09-23 | Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1 |
| 00:30.51 | 386  | Final  | 2019-09-06 | ARENA USO 2019                         |
| 00:36.41 | 227  | Final  | 2016-12-03 | Julklappsdoppet 2016                   |
| 00:42.11 | 154  | Final  | 2015-09-26 | Sundsvall Arena Cup 2015               |
| 00:28.11 | 493  | Final  | 2021-05-21 | Temporärrace 2 Torvalla                |
| 00:28.34 | 474  | Final  | 2023-12-18 | Södertörns Simsällskap KM 2023         |
| 00:28.59 | 469  | Final  | 2022-12-19 | Södertörns Simsällskap KM 2022         |
| 00:44.72 | 129  | Final  | 2015-01-25 | Södertörn TYR open 2015                |
| 00:47.53 | 107  | Final  | 2014-01-26 | Södertörn open 2014                    |
| 00:48.03 | 104  | Final  | 2014-02-15 | Tyresö Knatte                          |
| 00:48.28 | 102  | Final  | 2014-03-09 | Vilunda Knatte 2014                    |
| 00:49.68 | 94   | Final  | 2014-10-04 | Sydpoolen Knatte Cup 2014.             |