

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (25) Personbästa: 02:19.59 AQUA-poäng: 637 Datum: 2022-11-24 Tävlings: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:09.65	256	Final	2016-09-10	Seriesim Div 4 deltv 3
03:07.36	265	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
03:02.93	285	Final	2016-10-02	Jöns Svanberg 25m
03:01.23	293	Final	2016-10-22	UGP4 - 2016
02:37.47	447	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:35.09	468	Final	2017-12-09	Sum-Sim Riksfinal 2017
02:33.86	479	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
02:33.56	482	Final	2018-01-27	UGP-2
02:33.18	486	Final	2018-09-21	NIU-mästerskapen 2018
02:32.67	490	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
02:30.37	510	Final	2019-09-28	Swedish Swim Games
02:28.55	529	Final	2019-09-28	Swedish Swim Games
02:27.65	538	Final	2019-09-05	NIU Mästerskapen 2019
02:24.98	573	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018
02:24.78	571	Final	2019-11-13	SM/JSM (25m) 2019
02:22.71	601	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm
02:19.91	637	Final	2018-12-15	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
02:19.59	637	Final	2022-11-24	SM/JSM (25M) 2022