

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsimm (50) Personbästa: 01:07.38 AQUA-poäng: 601 Datum: 2021-07-04 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:56.99	124	Final	2014-06-29	HEAD Summer Cup 2014
01:35.04	226	Final	2016-06-07	UGP 3 - 2016
01:34.77	228	Final	2016-05-29	Neptuniaden 2016
01:33.00	241	Final	2016-05-14	Jöns Svanbergsimmet
01:24.66	307	Final	2017-03-04	SPIFs Go The Distance
01:21.26	347	Final	2017-04-29	Scandic Täby Invite
01:19.91	365	Final	2017-06-13	UGP 3 - 2017
01:17.72	397	Final	2017-05-21	Neptuniaden 2017
01:13.10	477	Final	2018-03-11	UGP 3 - 2018
01:13.05	478	Final	2017-12-17	Luciasimmet 2018
01:12.72	484	Final	2018-04-28	Ullbergstrofén 2018
01:10.85	524	Final	2018-05-13	Neptuniaden 2018
01:10.61	529	Final	2018-04-06	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
01:10.37	534	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
01:10.31	529	Final	2020-02-15	Järfälla Nationella 2020
01:10.01	536	Final	2020-02-01	Vinterneptuniaden 2020
01:09.85	546	Final	2019-03-10	UGP3 (Eriksdal)
01:09.70	550	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
01:09.21	555	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
01:09.05	558	Final	2022-03-12	Swedish Grand Prix 2022