

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (50) Personbästa: 00:30.25 AQUA-poäng: 631 Datum: 2022-06-30 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:55.07	113	Final	2014-06-28	HEAD Summer Cup 2014
00:44.73	206	Final	2016-05-14	Jöns Svanbergssimmet
00:42.53	239	Final	2016-05-29	Neptuniaden 2016
00:37.69	344	Final	2017-03-04	SPIFs Go The Distance
00:32.82	494	Final	2018-04-27	Ullbergstrofén 2018
00:31.49	559	Final	2019-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
00:32.09	528	Final	2019-04-26	Ullbergstrofen 2019
00:32.19	523	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:31.75	545	Final	2020-02-16	Järfälla Nationella 2020
00:31.17	577	Final	2020-03-08	Swedish Grand Prix 2020
00:31.98	534	Final	2021-06-13	DM 2021, långbana
00:30.58	611	Final	2021-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
00:31.30	569	Final	2022-03-13	Swedish Grand Prix 2022
00:31.21	574	Final	2022-03-13	Swedish Grand Prix 2022
00:30.39	622	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
00:31.06	583	Final	2022-05-15	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:30.25	631	Final	2022-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022
00:32.07	529	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:31.87	539	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:32.00	533	Final	2023-04-08	11 April Grand Prix