

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:14.05 AQUA-poäng: 583 Datum: 2018-12-18 Tävling: Södertörns SS Klubbmästerskap

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:38.69	150	Final	2015-01-25	UGP 1
06:32.50	158	Final	2015-04-18	Vårsimiaden distrikt(försök)
06:16.82	178	Final	2015-09-27	Sundsvall Arena Cup 2015
05:23.46	282	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
04:42.70	423	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
04:37.12	449	Final	2017-12-19	Södertörns SS KM och Knatte-KM
04:35.89	455	Final	2017-11-12	Sum-Sim region 3
04:35.47	457	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
04:31.48	477	Final	2018-01-28	UGP-2
04:22.22	530	Final	2019-01-27	UGP-2 Torvalla
04:21.72	533	Final	2020-01-11	Södertörns SS klubbmästerskap
04:19.84	545	Final	2022-12-19	Södertörns Simsällskap KM 2022
04:18.62	552	Final	2019-09-07	ARENA USO 2019
04:14.05	583	Final	2018-12-18	Södertörns SS Klubbmästerskap