

Tempus Open - Ahmad Alhaj

Ahmad Alhaj

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:18.27 AQUA-poäng: 296 Datum: 2018-11-10 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne södra

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:36.24	251	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
05:27.79	271	Final	2018-05-05	Vårsimiaden distrikt
05:22.79	284	Final	2018-05-20	Vårsimiaden - Regionfinal
05:19.10	294	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
05:18.27	296	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne södra