

Henrik Lidström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:02.95 AQUA-poäng: 666 Datum: 2022-11-24 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:29.94	486	Final	2020-01-26	Arena Open
04:38.75	441	Final	2019-02-24	Umestänket 2019
04:43.21	420	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
04:47.14	403	Final	2018-10-06	NM 2018 och Vågspelet
04:49.73	393	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018
04:51.85	384	Final	2018-09-22	Umeracet 2018
04:57.79	362	Final	2018-01-28	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
04:59.56	355	Final	2017-10-14	NM / Botnia open 25m
05:37.05	249	Final	2017-05-06	Vårsimiaden 2017
06:00.67	203	Final	2016-12-04	Jubileumstävling
06:11.30	186	Final	2017-01-21	Arena Open
06:19.23	175	Final	2016-10-02	Härnösim
06:51.96	136	Final	2016-01-23	Repayopen
06:53.17	135	Final	2016-04-09	HärnöRace
08:11.85	80	Final	2015-02-14	Tyropen
08:29.73	72	Final	2014-12-07	Öviksracet 2014