

Nils Malmberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:15.03 AQUA-poäng: 642 Datum: 2023-07-09 Tävling: Bockstendsdoppet 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:36.62	503	Final	2019-04-12	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:33.15	522	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:31.04	535	Final	2023-03-11	Swedish Grand Prix 2023
04:20.64	601	Final	2023-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:22.74	587	Final	2022-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022
04:24.01	579	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:25.85	567	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:28.58	550	Final	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:25.97	566	Final	2021-06-06	Järfälla Nationella 2021
05:44.29	261	Final	2016-06-05	UGP 3 - 2016
04:30.78	536	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
04:30.39	539	Final	2020-02-01	Vinterneptuniaden 2020
04:29.87	542	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
04:29.85	542	Final	2022-03-26	Västerås Meet 2022
04:28.69	549	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:15.03	642	Final	2023-07-09	Bockstendsdoppet 2023
04:21.65	595	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:20.51	602	Final	2021-03-28	JS Temporärrace 3
04:17.52	624	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
04:17.21	626	Final	2021-07-17	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år