

Nils Malmberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:15.03 AQUA-poäng: 642 Datum: 2023-07-09 Tävling: Bockstendsdoppet 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:33.65	520	Final	2020-07-02	JUM-SIM 2020
04:34.33	516	Final	2019-03-10	UGP3 (Eriksdal)
04:34.96	512	Final	2023-02-18	Järfälla Nationella 2023
04:36.62	503	Final	2019-04-12	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:36.89	502	Final	2019-05-25	DM 2019 Långbana
04:37.92	496	Final	2019-02-02	Vinterneptuniaden 2019
04:39.79	486	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
04:41.24	479	Final	2018-04-22	Sportringen Swim Meet
04:42.44	473	Final	2018-04-28	TYR Invite
04:43.19	469	Final	2018-03-11	UGP 3 - 2018
04:48.25	445	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
05:05.31	374	Final	2017-06-11	UGP 3 - 2017
05:24.13	312	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
05:35.86	281	Final	2016-07-01	Bockstendsdoppet
05:44.29	261	Final	2016-06-05	UGP 3 - 2016