

Nils Malmberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:04.01 AQUA-poäng: 658 Datum: 2021-11-24 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:05.64	195	Final	2016-02-20	Kringelsim 2016
05:18.36	296	Final	2016-10-23	UGP4 - 2016
05:18.02	297	Final	2016-11-26	Höstsimiaden
05:15.13	305	Final	2016-10-01	Pokaljakten 3
05:14.75	306	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
05:13.97	308	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
05:08.90	324	Final	2017-05-20	Vårsimiaden Regionsfinal
05:04.03	340	Final	2017-05-08	Vårsimiaden distrikt
04:59.47	356	Final	2017-09-29	Head to HEAD 2017
04:50.94	388	Final	2017-10-22	U-GP 1 2017/2018
04:44.61	414	Final	2018-01-28	UGP-2
04:43.79	418	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
04:40.46	433	Final	2018-02-17	Järfälla Nationella 2018
04:29.99	485	Final	2019-10-19	Polisen HEAD to Head 2019
04:29.36	489	Final	2019-10-05	DM 2019 Stockholm, 25m
04:29.33	489	Final	2019-01-27	UGP-2 Torvalla
04:27.14	501	Final	2019-09-14	Simkampen 2019
04:25.76	509	Final	2018-09-22	Simkampen 2018
04:24.83	514	Final	2018-10-06	DM 2018 Stockholm, 25m
04:23.44	522	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Stockholm