

Jakob Starkenberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:58.33 AQUA-poäng: 487 Datum: 2023-02-04 Tävling: NUSS Äldre 25m 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:35.33	211	Final	2017-10-22	Ungdoms GP 1
05:43.59	321	Final	2018-10-14	UGP 1 2018 - 2019
05:34.59	348	Final	2019-02-03	NUSS Äldre (25m) 2019
05:33.35	352	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:20.34	397	Final	2020-01-26	UGP2 2019-2020
05:19.62	400	Final	2019-10-13	UGP 1
05:16.73	411	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:13.17	425	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020
05:10.10	434	Final	2020-11-07	JSS Open 7 2020
05:07.63	444	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
05:07.73	444	Final	2023-10-15	UGP 3 2023, Värnamo
05:04.48	458	Final	2022-10-22	Östsvenska mästerskapen
05:03.10	464	Final	2022-10-02	LeWa Sport Cup 2022
05:02.83	466	Final	2021-10-23	Östsvenska Mästerskapen
05:01.25	473	Final	2023-10-21	DM/JDM 2023 Västervik
04:58.33	487	Final	2023-02-04	NUSS Äldre 25m 2023