

Ida Sundholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:55.18 AQUA-poäng: 513 Datum: 2023-05-14 Tävling: Norrländska Mästerskapen 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:37.48	215	Final	2016-09-11	Sundsvall Arena Cup 2016
05:54.46	296	Final	2017-05-20	Filbyter Cup
05:39.65	337	Final	2017-09-10	Sundsvall Arena Cup 2017
05:34.67	352	Final	2017-06-10	UGP 3
05:22.29	394	Final	2018-06-10	Sundsvall Sim 2018
05:18.70	408	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
05:15.69	420	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
05:14.99	423	Final	2018-03-25	Västerås Meet 2018
05:13.95	427	Final	2022-07-01	HEAD Summer Cup 2022
05:13.90	427	Final	2018-05-20	Norrländska Mästerskapen / Botnia open 50m
05:09.64	445	Final	2019-05-12	Arena Open /NM
05:09.50	445	Final	2019-02-17	Järfälla Nationella 2019
05:09.07	447	Final	2019-06-09	Risösim 2019
05:06.49	459	Final	2019-09-08	Sundsvall Arena Cup 2019
05:06.15	460	Final	2023-06-30	Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023
05:04.98	465	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
05:04.02	470	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
04:56.51	500	Final	2024-02-18	Järfälla Nationella 2024
04:55.18	513	Final	2023-05-14	Norrländska Mästerskapen 2023